

شوگ قلبی

آخرین مرحله اختلال در عملکرد حفره پایین قلب (بطن چپ)
بوده و زمانی ایجاد می شود که حفره پایین قلب به شدت آسیب
دیده است . در این اختلال ماهیچه قلب انقباض خود را از دست
می دهد و باعث کاهش خون رسانی به اعضای حیاتی مانند: قلب
، مغز ، کلیه و می شود .

شایع ترین علت شوگ قلبی ، سکتة قلبی است

به دنبال اختلال در عملکرد حفره پایین قلب ، جریان خون در
سرخرگ های عروق اصلی قلبی کاهش پیدا می کند . بنابر این
تحویل اکسیژن به عضله قلب نیز کاهش می یابد و توانایی قلب
برای پمپاژ خون کم می شود .

سن بالا ، سابقه حمله یا نارسایی قلبی ، دیابت (بیماری قند) و
فشار خون می تواند خطر ابتلاء به شوگ قلبی را افزایش دهد .

علائمی که احتمال دارد بیمار تجربه کند شامل :

۱- کم شدن ادرار به کمتر از ۲۰ سی سی در ساعت

۲- سرد و مرطوب شدن پوست

۳- کاهش فشار خون

۴- اختلال در هوشیاری

۵- اختلال در حواس

۶- گیجی ، بی قراری و خواب آلودگی

۷- ورم اندامها

۸- درد فشاری ، چنگ زننده و احساس پری و

سنگینی در قفسه سینه که بیش از چند دقیقه

طول بکشد .



۹- درد پخش شونده در قفسه سینه ، بازوها ، پشت و

حتی فک و دندان

۱۰- افزایش حملات در قفسه سینه با گذشت مدت زمان

کوتاه

۱۱- تنگی نفس

۱۲- تعریق

۱۳- تهوع و استفراغ

در صورت بروز شوگ قلبی بایستی در اسرع وقت بیمار
بستری شود .

در دوره درمان بایستی یکسری دارو طبق دستور پزشک ،
بیمار مصرف نماید .

• مصرف داروهای ادرار آور

• مصرف داروهای افزایش دهنده قدرت انقباض قلب

• مصرف داروهای رقیق کننده خون مثل آسپرین - هپارین

تشخیص شوگ قلبی

اولین گام در تشخیص شوگ قلبی ، شناخت علائم است .



بیمارستان قلب الزهرا (س) و کودکان شهید حجازی
(آموزش ضمن خدمت))

شماره پمفلت : ۰۱ - ۷۳ - EP - PA

شو ک قلبی



تهیه کننده : زهرا آشیان - سوپروایزر بالینی

ناظر کیفی : آرزو چایچی - کارشناس ارشد پرستاری

زمستان ۱۴۰۰



آیا شوک کاردیوژنیک قابل پیشگیری است ؟

بهترین راه برای جلوگیری از شوک قلبی ، کاهش خطر ابتلا به بیمار عروق کرونر قلب و حمله قلبی است . اگر در حال حاضر بیماری عروق کرونر قلب دارید درمان مستمر می تواند برای پیشگیری مفید باشد . در صورتیکه عوامل خطر را به حداقل برسانید . می توانید احتمال بروز که شوک قلبی را به شدت کاهش بدهید و چنانچه سابقه ابتلا به سکته قلبی دارید مراجعه منظم به پزشک ، مصرف داروها طبق دستور پزشک و شناختن علائم پیشگیری ، از بروز شوک قلبی بسیار موثر می باشد

منبع : برونر سوردارت قلب و عروق ۲۰۱۸

بعد از تشخیص شوک ، درمان مربوطه شروع می شود . بایستی فشار خون بیمار چک شود . فشار خون نباید خیلی پایین باشد ، زیرا خطر ناک است .
در صورتیکه اکسیژن در دسترس دارید حتماً استفاده کنید .
زمان در ، درمان شوک قلبی خیلی مهم است . در صورتیکه علائم برای شما یا خانواده تان پیش آمد هرچه سریعتر به مراکز درمانی یا بیمارستان مراجعه کنید . زیرا بیمار نیاز به درمان فوری دارد و بایستی بهبود جریان خون واکسیژن به اندام ها بیشتر شود .
باز گرداندن مجدد جریان خون به اندام ها باعث کاهش آسیب طولانی مدت به اندام ها می شود.. باید از تجمع بیش از حد مایعات در بدن جلوگیری شود . بنابراین میزان مایعات به صورت دقیق بایستی بررسی شود . ادامه درمان باید به صورت پیشرفته در بیمارستان و مراکز درمانی انجام شود.